

Vrouwengilde Sittard
Jaargang 47- no 1 - januari 2020



Woe.	1 jan.	Nieuwjaar
Zon.	5 jan.	Koffie-uurtje
Ma.	6 jan.	Leesclub III
Woe..	8 jan.	Leesclub I
Woe.	8 jan.	Korte en lange wandeling
Don.	9 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst
Ma.	13 jan.	Bridgen
Ma.	13 jan.	Zangkoor
Woe.	15 jan.	Leesclub II
Woe.	15 jan.	Kunstclub
Don.	16 jan.	Lezing: Muziek een rode draad door het leven.
Ma.	27 jan.	Bridgen
Ma.	27 jan.	Zangkoor
Di.	28 jan.	Lezing: Homeopathie

Zondag
5 januari
14.30 uur

Zondag 5 januari is het maandelijks **koffie-uurtje** in Hotel de Limbourg aan de Markt te Sittard. Er is altijd een bestuurslid en een lid van de werkgroep aanwezig. Welkom!

Donderdag
9 januari
Zaal open om:
14.00 uur

Nieuwjaarsbijeenkomst in de SOOS.
Onder het genot van koffie/ thee met een wafel kunnen we elkaar onze goede wensen overbrengen voor 2020.
Tijdens deze gezellige middag kunt u genieten van de beelden die Fietje samenstelde over de driedaagse reis van september 2019.
De jaarlijkse gift voor een goed doel gaat dit jaar naar **Casa mama Lisi**.
Tijdens deze middag worden de werkzaamheden van Casa mama nader toegelicht.
*Casa mama Lisi is sinds 2003 het ontmoetingscentrum van en voor vrouwen in Sittard. Vrouwen vanuit welke achtergrond of leeftijd dan ook, met of zonder kinderen. Het biedt een veilige plek voor vrouwen, het is een tweede thuis, waar gezelligheid, warmte en persoonlijke aandacht belangrijk zijn.
Zo komen een aantal dames voor taallessen of een stukje integratie en anderen komen voor de ontspanning tijdens b.v. handwerken, meditatie, sport en bewegen of schilderen. Het is ook mogelijk om naailessen te volgen en er wordt regelmatig multi-cultureel gekookt. Ook zijn er themabijeenkomsten over allerlei onderwerpen.
Casa mama is gevestigd in het wijkcentrum Limbrichterveld te Sittard.*

Donderdag
16 januari
14.00 uur

Lezing: **Muziek een rode draad door het leven** door de heer Toine Sporken.
Music was my first love, and it will be the last, music of the future, music of the past. Treffend motto voor de muziklezing 'Muziek, een rode draad door ons leven'. Want vanaf de geboorte tot aan het onvermijdelijke afscheid is muziek een partner van iedereen. En bij iedere muziekkeuze hoort een verhaal. Musicus Toine Sporken, o.a. concertinleider in het PLT(Parkstad Limburg Theaters):Heerlen en Kerkrade, recensent Klassiek bij L1 cultuurcafé en reisorganisator van cultuur- en muziek-reizen, vertelt heel boeiend over dit onderwerp. Diverse aspecten en muziekstijlen passeren de revue: klassiek, jazz,

pop, kerk, theater, van de Middeleeuwen tot nu. En uiteraard gaan we genieten van diverse muziek-fragmenten. Aanbevolen!

Dinsdag
28 januari
14.00 uur

Lezing: **Homeopathie** door mevrouw Moniek Vermazeren.

Wist je dat koffie ook een slaapmiddel kan zijn en wat te denken van de relatie tussen ui en hooikoorts, of aardappelzetmeel bij brandend maagzuur... Deze huismiddeltjes lossen veel voorkomende klachten op, maar verhelpen ze niet. Wil je duurzaam van je klachten afkomen, kom dan op 28 januari 2020 luisteren naar Monique Vermazeren, klassiek homeopaat uit Koningslust en hoor wat er mogelijk is bij hoofdpijn, overgangsklachten, verdriet of angst. Ook andere klachten worden besproken.

Monique zal haar lezing ondersteunen met een Powerpoint presentatie en veel praktische voorbeelden. Natuurlijk is er de mogelijkheid om vragen te stellen. Wil je meer weten over homeopathie of natuurlijke tips bij kwaaltjes, kom dan naar deze middag.

Clubmededelingen:

Kunstclub 2020.

Ook in 2020 gaat de kunstclub weer naar een museum, galerie of atelier van een kunstenaar of kunstenaar. Iedere **derde woensdag** van de maanden **januari, maart, april, mei, oktober en november** gaan we op pad.

De kosten hiervan zijn € 7,50 voor het hele jaar.

Wilt u lid worden dan gaarne **vóór dinsdag 7 januari 2020** een envelop in de brievenbus deponeren bij de bekende adressen met daarin het bedrag en vermelding van: Uw **naam, adres, telefoonnummer, e-mail adres, wel of geen museumkaart en 65+ ja of nee.**

Dit kan eventueel ook samen met de kunstactiviteit van januari 2020, wel a.u.b. erbij vermelden.

N.B. U hoeft zich gedurende het jaar 2020 niet af te melden maar wél op te geven voor de kunstactiviteit van de betreffende maand.

Woensdag
15 jan.
13.30 uur

Kunstclub januari 2020.

Op woensdag 15 januari 2020 bezoeken wij de tentoonstelling van Joseph Sassoon Semah met de titel:

“Being Touched by an Angel Just Before Birth”, in museum De Domijnen in Sittard.

Herinnering, begrip en tolerantie staan centraal.

Het vertrekpunt van zijn werk vormt telkens de onderlinge verbondenheid van zowel het Christendom, Jodendom als Islam.

We krijgen uitleg over zijn werken en kunnen daarna nog op ons gemak zelf rondkijken. Na afloop is er koffie.

Vertrek te voet vanaf de SOOS om 13.30 uur.

Kosten inclusief entree, rondleiding en koffie: **Met museumkaart € 5,-, zonder museumkaart € 9,25.**

Aanmelden vóór dinsdag 7 januari 2020 bij de bekende adressen, middels envelop met genoemd bedrag en aan de buitenkant vermelden, Naam, adres, telefoonnummer, museumkaart ja of nee en 65+ ja of nee.

Wandelclub

Woensdag **8 januari** is er weer een korte en een lange wandeling.

De korte wandeling vertrekt om 9.30 u. vanaf het Tempelplein bij brillenzaak Pearl. U hoeft zich niet aan- of af te melden.

De lange wandeling: "Spek en ei"

Lange wandeling **8 januari 2020**. Op veler verzoek gaan we deze dag weer richting Boyens te Sweikhuizen. We starten om **9.00 u. bij de SOOS** en beginnen met een kop koffie bij McKaela in de Paardestraat. Door de Kolleberg lopen we naar Sweikhuizen. Bij Jan en Bets worden we onthaald op een ouderwetse lunch met spek en ei. De kosten hiervoor bedragen € 11,- exclusief drank.

Bij meer dan 20 deelnemers probeer ik de wandeling nog eens een andere keer te herhalen. Voor deze wandeling kunt U zich opgeven **vóór 4 januari 2020** bij Mien Huynen, Kennedysingel 12-02, 6137 AB Sittard. Tel. 06-361 19 520

Medelingen:

Museum bezoek.

Het bestuur heeft vaker gehoord dat er bij verschillende leden de behoefte bestaat om met een aantal mensen een mooie tentoonstelling te bezoeken in een museum elders in het land.

We willen vanuit het bestuur proberen 2 tot 3 keer per jaar in een weekend zo'n bezoek aan een museum te organiseren. We gaan dan reizen met de trein en alle geïnteresseerde leden zijn dan welkom om mee te gaan. Dus ook de leden die geen lid zijn van de kunstclub.

Zodra er een bezoek aan een museum wordt ingepland, leest u hier meer over in de convocatie

U ontvangt bij de convocatie van januari (aparte zending voor de leden die de convocatie per mail ontvangen):

- **het jaarprogramma 2020**
 - **de geactualiseerde belangrijke afspraken en mededelingen**
 - **met het verzoek om de contributie van 2020 te betalen nà 1 januari en vóór 15 februari.**
 - **De contributie kan ook contant betaald worden bij de lezingen van 16 en 28 januari.**
- Let op:** op het jaarprogramma staat donderdag 26 mei slotavond. Dit moet zijn dinsdag 26 mei.

Voor diegenen die de convocatie op papier in de bus ontvangen, bedraagt de contributie € 35,- per jaar .

Voor diegenen die de convocatie per mail ontvangen bedraagt de contributie € 30,—per jaar.

DENKT U OOK AAN EEN EXTRA BIJDRAGE VOOR DE SOCIALE KAS! GRAAG APART VERMELDEN.

OPROEP: Het zangkoor kan nog **sopranen en alt**en gebruiken. Opgeven kan bij Miep Storcken: 046- 4516829

De bridgeclub zoekt nog enthousiaste leden! Opgave bij: Kitty Creemers : 06- 52302157
Maandagmiddag in 'oneven' week om de veertien dagen in het Oranjehotel.

De leesclubs kunnen ook nog leden gebruiken. Opgave voor **Leesclub 1** bij Marijke Leenders 046-4264243 op de eerste woensdagochtend van de maand.

Leesclub II bij Marijke v.d. Borgh; 046- 4515442 op de derde woensdagochtend van de maand
Leesclub III bij Toos Coenen, 046- 7501758; op de eerste maandagmiddag van de maand.

12 maanden gezondheid

52 weken van stil geluk

365 kommerloze dagen

Dit zijn onze wensen voor 2020!

