



Vrouwengilde Sittard  
Jaargang 47- no 5- mei 2020

Lieve dames,

Het zijn bizarre en onzekere tijden waarin we op dit moment leven. In onze vorige convocatie meldden we al dat eventuele activiteiten onder voorbehoud zouden doorgaan. Helaas moeten we u mededelen dat we vóór de zomerstop geen enkele activiteit kunnen uitvoeren. Heel spijtig!

We hopen dat het u goed gaat en blijft gaan en dat we u allen in goede gezondheid in de toekomst weer mogen ontmoeten!  
Tijdens onze laatste besturenbijeenkomst van KVG Limburg, hoorden we onderstaand gedicht dat we graag met u delen.

LOSLATEN,                      door **Nelson Mandela**

Om los te laten is liefde nodig.  
Loslaten betekent niet, dat 'het me niks meer uitmaakt',  
Het betekent dat ik het niet voor iemand anders kan oplossen of doen.  
Het betekent niet, 'dat ik 'm smeer'.  
Het is het besef, dat ik de ander ruimte geef.

Loslaten is niet iets onmogelijk maken,  
Maar het toestaan om te leren van menselijke consequenties.  
Loslaten is machteloosheid toegeven,  
Hetgeen betekent dat ik het resultaat niet in handen heb.

Loslaten is niet proberen om een ander te veranderen of de schuld te geven.  
Loslaten is niet zorgen voor, maar geven om.  
Loslaten is niet oordelen, maar de ander toe te staan mens te zijn.

Loslaten is niet in het middelpunt staan en alles beheersen,  
Maar het anderen mogelijk maken, hun eigen lot te bepalen.  
Loslaten is niet anderen tegen zichzelf beschermen,  
Het is de ander toestaan, om de werkelijkheid onder ogen te zien.

Loslaten is niet ontkennen, maar accepteren!  
Loslaten is niet alles naar mijn hand zetten,  
Maar elke dag nemen zoals die komt,

En er mezelf gelukkig mee prijzen.  
Loslaten is niet anderen kritiseren of reguleren,  
Maar te worden wat ik droom te zijn.  
Loslaten is geen spijt hebben van het verleden  
Maar groeien en leven voor de toekomst.

Loslaten is minder vrezen en meer beminnen!

En van **Toon Hermans**

### **Pijn.**

Wie om zich heen naar deze droeve wereld kijkt,  
die vraagt zich af, wat hebben we bereikt.  
Met àl die wetenschap, dat wikken en dat wegen  
te veel gepraat, niet lang genoeg gezwegen.

Jawel, maar tóch begint er ergens iets te dagen,  
de pijn die nu geleden wordt heeft ergens zin.  
De mensheid was nooit eerder zo terneergeslagen,  
Misschien zijn dit de weeën van een nieuw begin.

### **Bloemen.**

Dat ik de bloemen zie zo blij en bont,  
komt door de kleuren op de achtergrond.  
Daar staan verdriet en armoe, al de sores van mijn leven.  
Zij hebben aan de bloemen kleur en glans gegeven

Uit: ***Van de schaduw en het licht***. Toon Hermans  
Gedichten en gedachten over troost, hoop en kracht.

In memoriam: Gon de Voijs. Dat zij ruste in vrede!

**Dit is de laatste convocatie vóór de zomerstop. Eind augustus kunt u de convocatie tegemoet zien met de activiteiten van september (nog steeds onder voorbehoud! Volgens de dan geldende richtlijnen). We wensen u een mooie, zonnige en gezonde zomer toe!**

Net als u missen ook wij onze activiteiten, maar zeker ook het contact met jullie!  
We hopen elkaar in september weer te ontmoeten!



