

Donderdag 9 februari was de lezing: **Brain en Mind Care** door Edith van Montfort.

Edith is Neurofeedback-therapeute.

Zij legde uit wat Neurofeedbacktherapie is: tijdens het intakegesprek waar de klachten van de zorgvrager centraal staan worden ook de hersengolven gemeten d.m.v. elektroden op het hoofd. Hierin zoekt Edith naar verstoringen. Door tijdens zo'n verstoring de hersenen te stimuleren of te trainen probeert zij weer het gewenste patroon te bereiken. D.m.v. belonen, (door bijv. een mooi filmpje te laten zien) vertonen de hersenen weer het gewenste gedrag.

Uiteraard kan zij hiermee niet iedere zorgvrager helpen, maar een aantal cliënten zijn zeer tevreden over haar behandelwijze.

Er was weer een mooie opkomst. Er werd aandachtig geluisterd naar deze boeiende en interessante lezing van Edith. De dames waren zeer geïnteresseerd daardoor ontstonden er ook veel vragen.

Last van aandachts- en/of concentratieproblemen? AD(H)D, dyslexie? Chronisch vermoeid, hoofdpijn, migraine of een burn-out? Bij Brain & Mind Care wordt met behulp van neurofeedbacktherapie gezocht naar de bron van deze klachten in uw hersenen. Als de hersenen rust vinden, zijn ook uw klachten verholpen. Pijnloos, zonder medicijnen en zonder bijwerkingen bent u weer baas in eigen brein!

Wat is neurofeedbacktherapie?

Edith van Montfort, neurofeedbacktherapeut, orthopedagoog en eigenaar van Brain & Mind Care legt uit: "Veel concentratie gerelateerde klachten gaan gepaard met veranderingen in de hersenactiviteit. Als de hersenen bijvoorbeeld te snel of juist te langzaam werken, heeft dat gevolgen op je gedrag en hoe je je voelt. Met behulp van neurofeedbacktherapie normaliseren we de verstoorde hersenactiviteit."

Hoe werkt neurofeedbacktherapie?

"Tijdens een intake worden hersengolven gemeten door middel van elektroden op het hoofd. Afhankelijk van de klacht worden afwijkende patronen gesignaleerd. Tijdens een behandeling wordt het brein gestimuleerd ofwel getraind zodat de snelle en langzame golven weer in balans komen. Door de hersenen telkens te belonen, vertonen ze vaker én langer een gewenst patroon van activiteit en nemen de klachten blijvend af."

Brain & Mind Care

Sinds de opening van Brain & Mind Care in 2014, toen onder de naam BMC Weert zijn er al veel mensen met uiteenlopende klachten geholpen met deze aanpak. In 2015 werd tevens de vestiging in Roermond/Herten geopend. Per oktober 2020 is de praktijk van Brain & Mind Care volledig in Munstergeleen gevestigd.

Landelijk netwerk

Brain & Mind Care maakt deel uit van het landelijke netwerk [Brain & Mind Care \(BMC\)](#) waarin onderlinge expertise uitgewisseld wordt. BMC zet zich in voor kwalitatief hoogwaardige (Q)EEG hersenmetingen en neurofeedbacktrainingen.

Praktijkhouder en therapeute Edith van Montfort volgt ieder jaar de nodige bijscholing. Ze blijft continu op de hoogte van de ontwikkelingen en wetenschappelijke onderzoeken rondom neurofeedbacktherapie, waardoor altijd gewerkt wordt volgens de nieuwste inzichten. Ze is lid van de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg en is daarmee een erkende therapeut.