Vrouwengilde Sittard
Jaargang 53- no 3 - maart 2026

Zo.	1 mrt.	Koffie-uurtje
Ma.	2 mrt.	Leesclub 1
Woe.	4 mrt.	Korte wandeling
Woe.	11 mrt.	Lange wandeling
Di.	17 mrt.	Lezing over Alzheimer
Woe.	18 mrt.	Leesclub 2
Woe.	18 mrt.	Kunstclub
Do.	26 mrt.	Jaarvergadering
Di.	31 mrt.	Lezing: kastelen en burchten in de Westelijke mijnstreek

Zondag
1 maart
14.30 uur

Zondag 1 maart is het maandelijkse koffie-uurtje in hotel de Limbourg aan de Markt. Welkom!

Dinsdag
17 maart
14.00 uur
Odasingel 90

Marion Vroomen komt deze middag iets vertellen over mensen met Alzheimer. Deze keer in lokaal C (filmzaaltje). Er is plaats voor 40 personen. Aanmelden bij Mien Huijnen, whahuijnen@home.nl. Wie het eerst zich meldt, daarna vol is vol.
Als je ouder wordt kan het zijn dat sommige dingen wat moeizamer worden zoals onthouden of nieuwe dingen aanleren. De kans op de ziekte dementie neemt toe met de leeftijd en treft uiteindelijk 1 op de 3 vrouwen en 1 op de 5 mannen. Maar wat past nou bij de leeftijd en wanneer is er meer aan de hand? Wat kun je zelf doen om (geestelijk) vitaal te blijven? Hoe krijg je duidelijkheid over wat er aan de hand is? Hoe kun je mensen ondersteunen die dementie hebben en wat kun je voor hun mantelzorgers betekenen? Wat moet je regelen voor het je eventueel overkomt? Welke professionele hulp is beschikbaar en wie helpt je daarbij? Is er een behandeling mogelijk voor de ziekte dementie of klachten vanuit de dementie?
Marion Vromen werkt al meer dan 35 jaar in de ouderenzorg als specialist ouderengeneeskunde, waarvan inmiddels 20 jaar bij GGZ t.b.v. thuiswonende mensen met dementie in de Westelijke Mijnstreek. Zij neemt ons mee in al deze vragen waarbij ook in een interactief gesprek aanvullende vragen zeker welkom zijn.

Donderdag
26 maart
14 uur
Odasingel 90

JAARVERGADERING: donderdag 26 maart 2026 : Plaats Odasingel 90

Agenda Jaarvergadering voor donderdag 26 maart 2025 om 14.00 uur

1 Opening door de (tijdelijke) voorzitter Mien Huijnen.
2 Financieel verslag door de penningmeester Mien Huijnen.
3 Verslag van de kascontrôle commissie en kiezen van 2 nieuwe commissieleden
4 Verslag van de activiteiten van 2025 door de secretaris Diny Govers.
5 Bestuurssamenstelling
6 Mededelingen
7 Rondvraag

NB. Een half uur voor aanvang van de jaarvergadering kunt u in de hal van de Odasingel de notulen van de jaarvergadering 2025 inzien en de financiële stukken.
De penningmeester is aanwezig om eventueel toelichting te geven.

In verband met organisatorische redenen dient u zich op te geven voor de jaarvergadering tot en met 20 maart bij : Mien Huijnen, 06-36119520, whahuijnen@home.nl

Dinsdag
31 maart
14 uur
Odasingel 90

Lezing: Kastelen en burchten, adellijke families in Limburg, door dhr. Frank Keysers.
Voorburchten in Zuid-Limburg
Zuid-Limburg kent nog diverse voorburchten, ooit de eerste verdedigingslinie als een kasteel beschermd moest worden. De Westelijke Mijnstreek telt er relatief veel (denk aan Limbricht, Born, Holtum en Stein).
Besproken worden de voorburchten in heel Zuid-Limburg, uitgaande van de middeleeuwse vestingbouwkundige principes: hoe werden kastelen en steden beschermd en welke principes zien we daarvan terug in 'onze' voorburchten?
Over deze aspecten van verdediging wil ik het met u hebben, in de verwachting dat u vanaf nu met een andere blik naar voorburchten kijkt (of kastelen of vestingsteden) en u zelf allerlei details kunt herkennen en duiden, die u eerst wellicht niet opvielen.
De lezing wordt vergezeld van een 'Inleiding in de adelsgeschiedenis' en zal worden toegelicht met ruim tweehonderd afbeeldingen.

Wandel-club

Woensdag **4 maart** is er weer een korte wandeling.
De korte wandeling vertrekt om **10 uur** vanaf het Tempelplein bij Drenth bloemenwinkel. Graag aanmelden bij Willy Jansen:06-51322476 of mail: wacvandongen@home.nl.
De lange wandeling,
11 Maart is er een lange wandeling. Voor info zie de wandelapp of neem contact op met Mien Huijnen: 06-36119520

Kunstclub

18 maart

Vanaf maart wordt de kunstclub van het Vrouwengilde ook weer actief.
In de maanden maart, april, mei, september, oktober en november bezoeken wij Elke derde woensdag van de maand een museum, galerie of atelier.
Hoe kunt u lid worden?
Doe € 7,50 in een envelop, met aan de buitenkant vermelding van naam, adres, tel nr. en emailadres.
Bezorg deze vóór 10 maart 2026 bij:
Gonnie Goessen-Tangelder, Kallenlaan 5, 6132 BH Sittard.
Tel. 06-28212123 e-mail h.goessen@home.nl
Zie voor aanvullende informatie de brief Belangrijke Afspraken en Mededelingen die U samen met het jaarprogramma heeft ontvangen.

Op woensdag **18 maart** 2026 bezoeken wij Chateau St. Gerlach en omgeving.

Hier presenteert Galerie/Beeldentuin Giardino een nieuw kunstinitiatief n.l.
Gerlach Art Fair.
In het unieke historische decor van het Heiligdom en de kloostergangen van St . Gerlach ontdekken we een bijzondere collectie moderne kunst.
Hier komen klassiek oud en modern samen.
We drinken koffie, uiteraard met vlaai, in de 17e Eeuwse hoeve Burg. Quicx waar u Eveneens de wisselende expositie kunt bekijken.
En degene die er niet genoeg van kan krijgen kan nog een wandeling door de tuin Maken met haar vele beelden en sculpturen.
Kortom een kunstige middag.
Kosten € 10,- inclusief vervoer, koffie/thee/cappuccino met vlaai en rondleiding.
Vertrek **13.00 uur** vanaf Ceciliastraat 17, Sittard
Aanmelden vóór dinsdag 10 maart 2026, middels envelop met aan de buitenkant: Naam, adres, tel,nr. en wél of géén auto bij:
Gonnie Goessen-Tangelder, Kallenlaan 5, 6132 BH Sittard, e-mail h.goessen@home.nl, Tel.nr. 06-28212123

Mededelingen: Mien Huijnen neemt tijdelijk het voorzitterschap waar.
We herinneren u eraan dat er twee apps zijn waarvoor u zich kunt melden:
De museum-app, aanmelden bij Mien Huijnen: whahuijnen@home.nl of de Samenuit-app, bij Toos Latour: tlatour@home.nl
(Beide apps zijn al eerder besproken in vorige convocaties).
U kunt eventueel nog vragen stellen hierover tijdens de jaarvergadering.

PS: Voor de film van 20 februari zijn nog kaarten beschikbaar. Introducés zijn ook Welkom!

In april (22e) is er een dagexcursie naar Arcen. Verdere info volgt in de volgende convocatie.