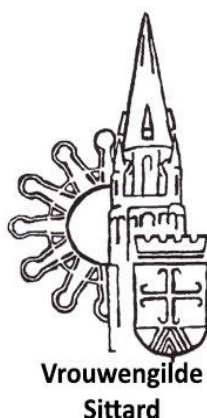


Vrouwengilde Sittard
Jaargang 53 no 7- oktober 2026



Zo.	4 okt.	Koffie-uurtje
Di.	6 okt.	Lezing: ouder worden
Woe.	7 okt.	Korte wandeling
Woe.	14 okt.	Lange wandeling
Woe.	21 okt.	Leesclub 2
Woe.	21 okt.	Kunstclub
Do.	22 okt.	Lezing: Nepnieuws
Vrij.	23 okt.	Film: Champagne
Di.	27 okt.	Extra ledenvergadering

Met ingang van oktober
is de Leesclub van
maandag gestopt. Veel
dank voor Toos Koenen
die jarenlang de Leesclub
heeft geleid!

Zondag
4 okt.
14.30 uur

Zondags koffie-uurtje in Hotel de Limbourg aan de Markt te Sittard.
Welkom!

Dinsdag
6 okt
14.00 uur
Odasingel 90

Lezing: Gezond en vitaal oud(er) worden?
Dr. J.W.J Van Wersch
Het antwoord op deze vraag is moeilijk, maar houdt ons allemaal vroeg of laat bezig. Eigenlijk is dat de aloude zoektocht naar eeuwig leven of naar eeuwige jeugd of naar het eeuwig jong zijn. Iedereen wil oud worden, niemand wil oud zijn.
In de lezing ga ik hierop in en behandel de volgende vragen:
Wat is veroudering eigenlijk? Wat verandert er in ons lichaam door of bij de veroudering? Welke factoren spelen een rol bij het verouderingsproces?
Zijn er naast ziekmakende ook beschermende factoren?
Welke leeftijden waren in het verleden, in de oudheid ook, haalbaar?
Hoe staan we hiermee in vergelijking met andere schepselen?
Wat was/is nu onze levensverwachting en die van onze kinderen en kleinkinderen?
Waar staan we in Limburg, als we ons vergelijken met de rest van Nederland en de rest van de wereld? Hoe zien we er uit wanneer we oud zijn en willen we dat eigenlijk wel?
Hoe grijs is de bevolking in Nederland en elders op de wereld en wat heeft dat voor gevolgen? Hoe sterk wordt de vergrijzing in de toekomst, met name in Nederland?
Wat moeten we doen om oud te worden en langer vitaal te leven?
Wat zijn de ziekten waarvan we al ouder wordende last hebben?
Aan welke ziekten sterven we?
Welke rol spelen de erfelijkheid, de levensstijl en de levensomstandigheden in gezondheid en ziekte? Tenslotte bespreek ik de tien gezondheidsgeboden.

Donderdag
22 okt.
14.00 uur
Odasingel 90

Lezing: Nepnieuws in tijden van kunstmatige intelligentie
Dhr. B. Oostra
Kunnen we onze eigen ogen en oren nog geloven? Kunstmatige intelligentie maakt het steeds eenvoudiger om overtuigende teksten, foto's, stemmen en video's te creëren

van gebeurtenissen die nooit hebben plaatsgevonden. Nepnieuws is niet nieuw, maar AI verandert de snelheid, schaal en geloofwaardigheid waarmee desinformatie kan worden geproduceerd en verspreid. Een brandende Eiffeltoren die helemaal niet brandt, een president die woorden uitspreekt die hij nooit heeft gezegd en duizenden websites die vrijwel automatisch misleidende berichten produceren: het onderscheid tussen echt en nep wordt steeds moeilijker. In deze lezing laat Bjorn Oostra zien hoe ingrijpend ons informatielandschap in korte tijd is veranderd. Hij neemt het publiek mee langs bekende én verrassende voorbeelden van nepnieuws, deepfakes, Russische desinformatie en door AI gegenereerde beelden. Daarbij gaat het niet alleen om de vraag hoe gemakkelijk we kunnen worden misleid. Misschien is het nog gevaarlijker wanneer mensen uiteindelijk helemaal niets meer geloven en ook echte beelden en betrouwbare journalistiek als 'fake' terzijde schuiven. Dat raakt rechtstreeks aan het functioneren van onze democratie. We hoeven het politiek niet met elkaar eens te zijn, maar een democratisch debat wordt onmogelijk wanneer we geen gezamenlijke feitelijke werkelijkheid meer hebben. Juist daarom wordt betrouwbare, onafhankelijke journalistiek in het AI-tijdperk niet minder, maar méér belangrijk. Oostra laat zien hoe professionele redacties informatie controleren, bronnen verifiëren en proberen feit van fictie te onderscheiden. Ook gaat hij in op de kansen én dilemma's die kunstmatige intelligentie voor journalisten zelf met zich meebrengt. Maar de strijd tegen nepnieuws kan niet alleen door journalisten worden gevoerd. Ook burgers kunnen met een aantal eenvoudige controles veel beter beoordelen of een spectaculair bericht, filmpje of foto betrouwbaar is. Na deze lezing kijkt u waarschijnlijk nét iets anders naar het volgende ongelooflijke bericht dat op uw telefoon verschijnt.

Over de spreker

Bjorn Oostra (53) is hoofdredacteur van De Limburger, het grootste regionale nieuwsmerk van Limburg. In die functie is hij dagelijks betrokken bij journalistieke keuzes over betrouwbaarheid, onafhankelijkheid, maatschappelijke polarisatie en de snel groeiende rol van kunstmatige intelligentie. Hij houdt zich intensief bezig met de digitale ontwikkeling van de journalistiek en met de vraag hoe nieuwsmedia het vertrouwen van lezers, kijkers en luisteraars kunnen behouden in een wereld waarin echt en nep steeds moeilijker van elkaar te onderscheiden zijn.

Vrijdag
23 oktober
14.00 uur
Filmhuis

Titel van de Film *Champagne*

Komedie met Huub Stapel, Jennifer Hoffman, Beppie Melissen'

Aanvang 14.00 uur.

Einde 15.40 uur. (er is een nazit met koffie en vlaai)

Prijs €11,75 inclusief vla en koffie of thee.

Champagne toont hoe een vader en zijn zoon, die naar de champagnestreek een roadtrip maken, ondanks hun stoeve band weer tot elkaar komen.

De film volgt Maarten die te horen krijgt dat zijn vader Hans ongeneeslijk ziek is en daarop besluit hem mee te nemen naar een champagnestreek. Hans geniet graag van een drankje en ziet dit als een laatste reis voordat hij komt te overlijden. De twee heren vertrekken dan ook samen vol goede moed, om er twee straten verderop er al achter te komen dat zij de meest ongeschikte vader en zoon zijn voor deze afscheidstrip.

U kunt tickets bij voorkeur on-line bestellen (€ 11,75)

Dames die niet in de gelegenheid zijn om een kaartje on-line te bestellen kunnen €11,75 in een envelop doen en afgeven bij Toos Latour.

Odasingel 23 Sittard. **MET VERMELDING VAN NAAM VOÒR 19 OKTOBER.**

Dinsdag
27 oktober
14.00 uur
Odasingel 90

Dinsdag 27 oktober om 14.00 uur in de Odasingel 90

extra ledenvergadering in verband met het naderend einde Vrouwengilde Sittard.

Dames, bij deze nodig ik U allen van harte uit bij deze ingelaste ledenvergadering.

In verband met het tekenen van de presentielijst, graag opgeven per mail bij Mien Huijnen (voor 24 oktober, ivm bestellen vlaaien)

whahuijnen@home.nl of tel. 06-36119520.

Samen willen we de volgende agendapunten bespreekbaar maken.

1. Tot 31 december blijft het programma ongewijzigd, met uitzondering dat de kerstviering een kerstdiner wordt bij Waldschänke in Tudderen op donderdag 17 december 2026.
2. Jubileumfeest op donderdag 22 april 2027 in Kasteel Limbricht.
3. Na het jubileum: kascontrole; en vervolgens het uitschrijven K.v.Koophandel, U.B.O.'s verzenden en beëindigen bankrekeningen.
4. Het beëindigen van de AVG (Algemeen Verordening Gegevensbescherming).
5. Het opzeggen van de website.
6. De voortzetting van bestaande clubjes; zoals de kunstclub, fietsclub, de wandelclubs, de museumclub. (Op persoonlijke titel)
7. Het ontstaan van nieuwe clubjes (op persoonlijke titel).

Het bestuur hoopt, dat u met velen op deze ingelaste ledenvergadering aanwezig zult zijn.

Mien Huijnen (penningmeester)

Club-mededelingen:

Korte wandeling:

Woensdag 7 oktober om 10 uur bij Drenth aan het Tempelplein
Aanmelden bij Willy Jansen: 06-51322476 of in de app.

Lange wandeling:

Woensdag 14 oktober: Zie de wandelapp. Bestemming nog niet bekend.
Contactpersoon: Mien Huijnen: whahuijnen@home.nl

Kunstclub:

21 oktober
Ceciliastraat 17

Kunstclub

Op woensdag 21 oktober brengen wij een bezoek aan PTAH aan de Klaasstraat 40 te Venlo. Hier runnen Janine en Lonneke sinds vorig jaar een kunstgalerie.

De kunstwerken komen van over de hele wereld en zijn gemaakt van brons, metaal en keramiek. Maar je ziet er ook zeefdrukken, fotografie en monoprints.

Door het persoonlijk contact met de kunstenaars zijn hun verhalen omtrent het werk en de kunstenaar boeiend. Wij krijgen uitleg over de kunstwerken en drinken koffie met iets lekkers erbij. De beide dames staan garant voor weer een fijne middag.

Kosten € 10,- inclusief vervoer, parkeren, koffie/thee met iets lekkers en rondleiding door de galerie.

Vertrek 12.15 uur vanaf Ceciliastraat 17 Sittard.

Aanmelden vóór 13 oktober 2026 middels envelop met naam, tel.nr. en wél of géén auto bij:

Gonnie Goessen-Tangelder, Kallenlaan 5, 6132 BH Sittard.

E-mail h.goessen@home.nl Telefoon 0628212123

